

Material, Equipo y Conducta recomendados para Actividades Espelológicas.

Realice los ingresos a cavidades naturales con un guía local y siga sus recomendaciones e indicaciones. De lo contrario, infórmese con las autoridades pertinentes.

Si usted NO es un Espeleólogo o Espeleísta experimentado, necesita orientarse y entrenarse con profesionales idóneos. No tome riesgos innecesarios.

Manténgase informado sobre las previsiones climáticas, si existe cualquier duda re programe la expedición a una ventana de clima favorable. Algunas cavidades pueden inundarse repentinamente por lluvias o clausurarse por acumulación de nieve.

Introducción y Nomenclatura:

La espeleología es una actividad de riesgo, considere los peligros inherentes y sea responsable con el medio.

Las progresiones (modalidad en que se explora y avanza) en cavernas deben realizarse con sumo respeto y precaución de no modificar ni dañar los Espeleotemas (Concreciones mineralógicas hipogreas). Recuerde que los mismos conservan información científica única.

De la misma manera, la Fauna y Flora hipogea (Cavernícola) es sumamente frágil y susceptible a los mínimos cambios de temperatura y concentraciones gaseosas, la sola presencia humana modifica el medio. Esa fauna a menudo es endémica de una sola cueva y su población suelen ser escasa; proporciona información muy útil para los estudios de Biodiversidad y Biogeografía Histórica.

No colecte muestras biológicas ni mineralógicas, pues esa tarea está reservadas a los científicos.

Las cavernas pueden presentarse en diferentes configuraciones que determinan accesos horizontales, inclinados o verticales. Para los accesos inclinados (Vertederos, Túneles Lávicos y otros) se requiere asistencia con cuerdas de seguridad instaladas por personal idóneo. Para los accesos verticales (Túneles Lávicos colapsados, Simas y otros) solo puede realizarse con sistemas de cuerdas y requiere entrenamiento profesional.

NUNCA ingrese solo a una cavidad natural.

NUNCA se separe de su grupo, mantenga contacto visual constante.

Vestimenta:

Actualmente la tecnología ha desarrollado materiales textiles de muy alta resistencia y respirabilidad con poco peso en prendas que se suman en capas para facilitar el confort ante el clima.

Le elección de la vestimenta debe orientarse a textiles resistentes y antidesgarro, ya que el medio cavernícola es altamente abrasivo. Asimismo, debe elegirse ropa sin bolsillos ni apliques que puedan engancharse y entorpecer la progresión.

Recuerde que las temperaturas internas en las cavernas, particularmente las de gran extensión, puede ser muy baja y estable, prevea el uso de ropa térmica en caso de permanecer mucho tiempo en el interior; la hipotermia es un síndrome peligroso. Recuerde que la temperatura CONSTANTE de una cueva es la misma que la temperatura promedio regional en superficie.

También es importante proteger la cabeza y los ojos, Cascos con arnés y Lentes de protección.

Calzado:

Debe ser de caña alta, o bota, que ayude a proteger los tobillos, con suelas de buen grip, en lo posible de materiales impermeables y respirables.

Mochilas:

En dos versiones, de 80 litros para el acarreo o porteo de todo el material necesario hasta montar los campamentos base y de 30 litros para los recorridos de corta distancia. Es importante distribuir inteligentemente el peso de la mochila y ajustarla debidamente a su anatomía para tener una marcha confortable.

También son recomendables los Petates, sacos impermeables de materiales muy resistentes.

Alimentos:

Llevar elementos energéticos como chocolate, frutos secos o barras de cereales, ya que proporcionan bastante energía ocupando muy poco espacio. Cuando los consuma, hágalo sobre su mochila a fin de retirar todos los residuos involuntarios

Fluidos:

Es muy importante en una expedición estimar el consumo de agua programando los tiempos de progresión, el acarreo de la cantidad necesaria y los puntos de reabastecimiento.

Se debe considerar COMO MINIMO 3 LITROS DE AGUA POR DÍA DE CONSUMO en situaciones de esfuerzo físico. Actualmente existen bebidas con aporte de sales y minerales muy recomendables. No consuma alcohol antes de entrar a una cueva ni durante las exploraciones subterráneas

Aptitud física:

La preparación física para los progresiones es imprescindible, se deben conocer los propios límites y no arriesgarse más allá de estos. La morfología de algunas cavidades exige un esfuerzo físico importante al espeleólogo.

Aptitud técnica:

Entrenarse con profesionales en el manejo del equipo de acceso por cuerdas definirá las cavidades que a las que podrá accederse.

Asimismo, informarse sobre la geología local, espeleotemas, fauna y flora, plano de la cavidad y más información hipogea y exterior hará la expedición más eficiente y productiva.

Aclimatación:

Los medios confinados, cavidades naturales, carecen de iluminación natural y las saturaciones de oxígeno pueden variar. También es importante comprender que las temperaturas son estables y difieren de las exteriores. La humedad siempre es alta; hay rarísimas excepciones al respecto.

Por todo esto, debe tomarse un tiempo de aclimatación y ambientación pertinente, para nuestra vista, nuestro metabolismo e inclusive para nuestra mente, todos estos componentes sufren un estrés por el confinamiento.

Primeros Auxilios:

Al menos un integrante de la expedición debe tener conocimientos y material de primeros auxilios. Debe informarse sobre la identificación de los síntomas del Estrés, la Claustrofobia y de la Deshidratación y sus tratamientos. También deberá informarse sobre la Flora y la Fauna local identificando las especies de riesgo.

Accesorios Técnicos:

- Comunicaciones: Celulares o Radios, infórmese sobre áreas de cobertura y canales autorizados.
- Iluminación: Linternas de baja temperatura (LED) montadas en el casco y baterías de recambio.
- GPS y Cartografía: Requiere conocimientos previos.
- Piolets: Requiere entrenamiento previo.
- Arnese, Cuerdas y Material de Espeleología: Requiere conocimientos y entrenamiento previos. Todo el material técnico debe ser homologado.

Legalidades:

Solicite los permisos pertinentes e infórmese sobre las restricciones y recomendaciones del lugar.

Informe a las autoridades locales su plan detallado de la expedición:

- Objetivo: Finalidad de la expedición.
- Integrantes: Edad y nivel de experiencia.
- Ruta: En lo posible mapeada.
- Duración: Fecha y hora de inicio y fecha y hora estimada de retorno.
- Supervivencia: Estimado de duración de los víveres.
- Medios de Comunicación: Celulares o Radios.

Impacto Ambiental:

- Progrese inteligente y programadamente, no modifique el entorno.
- No tome muestras.
- No mueva rocas ni entre en contacto con el agua si existiera.



Escuela Argentina de Espeleología



Federación Argentina de Espeleología
www.fade.org.ar



- En el caso necesario de utilizar sistemas de cuerdas, no instale anclajes artificiales.
- Utilice luces amigables tipo LED (Frías), evite las linternas tradicionales (emiten calor) y las antiguas linternas de carburo (emiten gases).
- No deje vestigios de su presencia, retorne con todos los residuos.

Recuerde que cualquier Caverna Natural es un activo ambiental y debe permanecer inalterable, no puede dejar más que la huella de su calzado ni llevarse más que fotografías.

Ante cualquier descubrimiento, nueva boca de caverna, especies de fauna o flora, cualquier elemento ajeno al medio como residuos de expediciones, releve la información georreferencial e informe su hallazgo a la Federación Argentina de Espeleología. (contacto@fade.org.ar)